

**TÍTULO**

PERSONALIDAD Y MOTIVACIÓN DEL JUGADOR DE TENIS

**AUTOR**

JUAN LUIS NÚÑEZ ALONSO

**DIRECTOR**

GONZALO MARRERO RODRÍGUEZ

**UNIVERSIDAD**

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

**AÑO DE LECTURA**

1998

Los motivos a largo plazo pueden convertirse en pistas de la personalidad, de cómo se comportará una persona en situaciones diferentes. El tipo de metas que prefiere un individuo y los caminos que elige para conseguirlas podrían ser aspectos importantes de la personalidad de un sujeto. Es indudable que motivación y personalidad son dos conceptos íntimamente relacionados. Demostrar si los motivos son indicadores que permiten averiguar la personalidad de un individuo o si las características de personalidad pueden servir para inferir las motivaciones de un sujeto no suponen la razón de ser de este estudio. Con esta tesis doctoral se pretende descubrir las características que definen la personalidad del jugador de tenis grancanario con licencia federativa entre los 14 y los 25 años de edad a partir de la comparación con un grupo de deportistas individuales distintos al tenis y un grupo de sujetos no deportistas y los motivos más relevantes que llevan a los deportistas individuales, en este caso, atletas, tenistas, nadadores y ajedrecistas a iniciarse, mantenerse, abandonar y cambiar de deporte.

El capítulo 1 nos acerca al tenis tratando de realizar una descripción del mismo, haciendo un recorrido por su historia y definiendo los aspectos formales y funcionales que le caracterizan de manera que nos permita entender y situar el resto de nuestro trabajo.

El capítulo 2 intentará descubrir las relaciones entre personalidad y deporte analizando las investigaciones más importantes que tratan de demostrar la influencia del deporte sobre la personalidad y los rasgos del deportista exitoso y del líder deportivo.

El capítulo 3 nos permitirá averiguar cuáles son los motivos más importantes de inicio, mantenimiento, abandono y cambio que han encontrado las investigaciones en el contexto deportivo desde dos perspectivas distintas: la tradicional soviética y la occidental.

El capítulo 4 nos dará a conocer el perfil de personalidad general y por sexo del tenista grancanario entre 14 y 25 años de edad, ambos inclusive, comparando la población de tenistas federados en esas edades con otros deportistas individuales y con suje-

tos no deportistas. Por otra parte, trataremos de descubrir diferencias significativas relativas al sexo de los tenistas y el nivel de correlación existente entre las distintas escalas de los dos cuestionarios de personalidad utilizados, el 16 PF-5 de Cattell y el PPG-IPG de Gordon. Entre los resultados destaca las diferencias estadísticamente significativas encontradas entre los tres grupos, tenistas, deportistas individuales y no deportistas en las escalas Dureza, Apertura-Cambio y Manipulación de la imagen del 16 PF-5 y Responsabilidad del PPG-IPG de Gordon, las diferencias entre hombres y mujeres tenistas, entre hombres tenistas y deportistas individuales, entre hombres tenistas y no deportistas y entre mujeres tenistas y no deportistas.

Finalmente, el capítulo 5 aborda la construcción y posterior análisis de los perfiles motivacionales en deportistas individuales de cuatro deportes diferentes: atletismo, tenis, natación y ajedrez, federados en la isla de Gran Canaria, intentando descubrir los motivos más importantes atendiendo a cuatro momentos diferentes de su vida deportiva: el inicio, el mantenimiento, el abandono y el cambio en la actividad deportiva a través del cuestionario de motivos deportivos MIMCA de Marrero, Martín-Albo y Núñez, construido a partir de las propias aportaciones de los deportistas. Además, se establecerán las diferencias significativas considerando como variables independientes el sexo, el tipo de deporte y el tiempo de práctica deportiva. Los resultados indican que el instrumento utilizado muestra un alto índice de consistencia interna, lo que permite explicar los datos obtenidos con las adecuadas garantías. La estructuración en cuatro momentos temporales (inicio, mantenimiento, abandono y cambio) permite el establecimiento de las motivaciones del deportista en cuatro momentos diferentes y su evolución a lo largo de su carrera deportiva. Las mayores diferencias y niveles de significación se han obtenido en la variable tipo de deporte, mientras que la variable tiempo de práctica deportiva también ha resultado significativa. El inicio en la actividad deportiva está determinado por aspectos de tipo lúdico, el mantenimiento por motivos intrínsecos relacionados con la salud y el bienestar y, por último, el abandono y el cambio se producirían por problemas de salud e incompatibilidades físicas o de tiempo. En este estudio empírico se ha logrado superar los sesgos encontrados en trabajos anteriores donde se utilizaban muestras de estudiantes, generalmente universitarios, y la ausencia de un instrumento de medida de los motivos específico para el contexto deportivo.

En definitiva, los resultados obtenidos en esta tesis doctoral deben iniciar una línea de investigación que nos proporcione nuevos métodos y estrategias para el trabajo práctico con los deportistas, donde tengan cabida la elaboración de programas de preparación psicológica específicos encaminados no sólo a la mejora de rendimiento sino también a la satisfacción y el divertimento deportivo con el propósito de evitar el mayor número de abandonos posible y hacer del deporte una actividad divertida y amena donde se puedan compartir un sinnúmero de experiencias, el descubrimiento de posibles relaciones entre motivos deportivos y rasgos de personalidad y la consideración de los aspectos psicopedagógicos y didácticos en la mejora de estrategias prácticas dentro del proceso enseñanza-aprendizaje en el contexto deportivo.

## Referencias bibliográficas

- BAKKER, F.C. (1993). *Psicología del deporte. Conceptos y aplicaciones*. Madrid: Ediciones Morata.
- DAINO, A. (1985). Personality traits of adolescents tennis players. *International Journal of Sport Psychology*, 16, 120-125.
- MARRERO, Gonzalo, MARTÍN-ALBO, José & NÚÑEZ, Juan Luis (1997). *Cuestionario de motivos de inicio, mantenimiento, cambio y abandono de la actividad deportiva (MIMCA)*. Ponencia presentada en el VI Congreso Nacional de Psicología del Deporte, Las Palmas de Gran Canaria.
- RUIZ, Guillermo (1996). *Análisis praxiológico de la estructura del tenis. Comparación de las acciones de juego en la modalidad singles y dobles masculina sobre superficie de tierra batida*. Tesis doctoral, Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.
- VIANELLO, R. (1987). Motivazione alla pratica sportiva. *Movimento*, 3 127-130.