

**FUNDAMENTOS TÉCNICOS Y PSICOLÓGICOS DE LA  
UTILIZACIÓN DE LANZADORES ABRIDORES Y RELEVISTAS  
EN LA 44 SERIE NACIONAL DE BÉISBOL, EN CUBA**

**Luis Gustavo González Carballido y Adalberto Padilla Frías  
Instituto de Medicina del Deporte. Cuba**

**RESUMEN:** la investigación se propuso determinar si los lanzadores relevistas de la 44 Serie Nacional de Béisbol de Cuba mostraron índices de desempeño inferiores –que justifiquen la limitada utilización que de este tipo de lanzador realizan los directores de equipos– y si cualidades de la personalidad y motivacionales están asociadas al desempeño de abridores y relevistas.

Se estudiaron indicadores del producto de la actividad y se aplicaron pruebas de personalidad y motivacionales a una muestra de abridores y relevistas de equipos provinciales que integraron la mencionada serie nacional. Se realizó un análisis de consistencia de los coeficientes de desempeño competitivo y de los resultados de las pruebas psicológicas aplicadas. Se aplicaron las pruebas estadísticas Diferencias entre medias y ANOVA, contenidas en el paquete de programas STATISTICA, de Windows.

Se constató que los relevistas mostraron indicadores de desempeño inferiores, pero no se observaron diferencias significativas entre ellos y los abridores respecto a las cualidades de la personalidad neuroticismo, ansiedad (rasgo y estado) e introversión-extroversión.

Se observaron diferencias significativas en cualidades motivacionales entre ambos tipos de lanzadores y entre lanzadores del mismo tipo con diferente coeficiente de efectividad bajo presión. Sin embargo, no se considera que tales diferencias justifiquen la limitada utilización que se hace de los relevistas por parte de los directores de equipos.

**PALABRAS CLAVE:** Ansiedad (rasgo y estado), neuroticismo, extroversión, cualidades motivacionales, indicadores de rendimiento.

**ABSTRACT:** the propose was to determine if the relives pitchers of the Cuba's 44 National Series of Baseball showed inferior acting indexes to the openers, and if the motivational and personality qualities are associated to performance of openers and relives pitchers.

Indicators of the activity's product were studied as well as personality and motivational tests were applied to a sample of openers and relives pitchers belonging to provincial teams that integrated the mentioned National Series. It was carried out a consistency analysis of the competitive's

performance coefficients as much as the results of the applied psychological tests were analyzed. Differences between medias and ANOVA. All of them contained in windows STATISTICA package of programs.

It was verified that the relived pitchers showed inferior performance indicators, but not significant differences between them and the openers pitchers were observed regarding neuroticism, anxiety (stroke and state) and introversion-extroversion.

Significant differences related with motivational qualities were observed between both kind of pitchers and among pitchers of the same type with different effectiveness coefficient under pressure. However, it is not considered that such differences justify the limited use of the relives pitchers made by team managers.

**RESUMO:** O presente estudo objetivou determinar se os lançadores reservas da 44 Série Nacional de Beisebol de Cuba mostraram índices de desempenho inferiores –que justifiquem a limitada utilização deste tipo de lançador que realizam os diretores das equipes– e se qualidades da personalidade e motivacionais estão associadas ao desempenho de titulares e reservas.

Foram estudados indicadores do produto da atividade e aplicadas provas de personalidade e motivacionais de uma amostra de abridores e relevistas de equipes provinciais que integraram a mencionada série nacional. Foi realizada uma análise de consistência dos coeficientes de desempenho competitivo e dos resultados das provas psicológicas aplicadas. Foram aplicados testes estatísticas Diferências entre médias e ANOVA, presentes no programa STATISTICA, de Windows.

Foi constatado que os reservas mostraram indicadores de desempenho inferiores, ma não foram observadas diferenças significativas entre eles e os titulares em relação às qualidades da personalidade neuroticismo, ansiedade (traço estado) e introversão-extroversão.

Foram observadas diferenças significativas nas qualidades motivacionais entre ambos tipos de lançadores e entre lançadores do mesmo tipo com diferente coeficiente de efetividade sob pressão. No entanto, não se considera que tais diferenças justifiquem a limitada utilização dos reservas por parte de os diretores de equipes.

**PALAVRAS CHAVE:** Ansiedade (traço e estado), neuroticismo, extroversão, qualidades motivacionais, indicadores de rendimento.

## INTRODUCCIÓN

La Psicología del deporte necesita curtirse en la práctica por medio de investigaciones aplicadas. La realización de estudios fundamentales se justifica en la medida que contribuyen a perfilar teorías y procedimientos capaces de ofrecer respuestas científicas a problemas concretos del ámbito psicopedagógico.

En los últimos años, especialistas y observadores de las series nacionales de béisbol en Cuba coincidieron en la necesidad de que los directores de equipos empleen con más frecuencia a los lanzadores relevistas, evitando con ello el sobre uso y la prematura jubilación de los abridores. Además, la inminente incorporación del equipo nacional cubano a los torneos “Clásicos” del béisbol